

VY_32_INOVACE_10_Člověk_zdravá strava

Předmět PRV
Tématická oblast Člověk

Ročník 1. ročník
Autor Mgr. Eva Chlumská

Anotace Každý žák si přinese něco k jídlu, co má rád. Z potravin vytvoří 2 skupiny – zdravé a nezdravé potraviny. Následně diskutují o tom, proč právě tato potravina je či není zdravá. Sestavení zdravého jídelníčku + prezentace a zdůvodnění.

Jazyk Čeština
Očekávaný výstup Žáci si vytváří správné stravovací návyky, učí se přemýšlet o tom, co jedí.
SVP - žádné -
Klíčová slova Zdravá strava.
Druh učebního materiálu Pracovní list.
Druh interaktivity Aktivita žáka v hodině, samostatná práce žáka v hodině.
Cílová skupina Žák
Stupeň a typ vzdělávání základní vzdělávání – první stupeň

Metodika práce s materiálem:

způsob práce

1. **dopis** -co jste měli dnes ráno ke snídani?
2. **skupinky** – křížovka (ZDRAVÁ STRAVA) → dělení přinesených potravin na zdravé a nezdravé
3. **myšlenková mapa** (ZDRAVÁ STRAVA)
4. **skupinky** – jídelníček (každá skupina jedno denní jídlo + učebnice)
- **prezentace** + zápis do pracovního listu (celá třída vytvoří „ideální“ jídelníček)
5. **čtyřlístek**
 - první řádek = *téma* (v našem případě ZDRAVÁ STRAVA)
 - druhý řádek 2 *přídavná jména* – jaká je
 - třetí řádek 3 *slovesa* – co dělá
 - čtvrtý řádek věta *čtyřech slovech*

časový prostor

- 2 – 3 vyučovací hodiny

Vylušti křížovku:

1.			I				
2.				T			
3.					C		S
4.		A				K	
5.			A				E
6.	R						
7.			T				
8.				L			
9.			A				
10.							
11.	D					T	
12.			K				

1. roční období, které začíná 21. prosince
2. pták, který léčí stromy
3. Manka, Cipísek a
4. jméno naší spolužačky
5. co slavíme 24. prosince
6. potrava králíků
7. co ti umožňuje pohyb
8. mládě krávy
9. zvíře, které leze pozadu
10. jméno paní učitelky
11. kolik mají děti zubů
12. jeden ze smyslů

vytvoř myšlenkovou mapu na téma ZDRAVÁ STRAVA.



ZDRAVÁ STRAVA

JÍDELNÍČEK

Snídaně _____

Svačina _____

Oběd _____

Svačina _____

Večeře _____

VÝŽIVA

.....

.....

.....

.....

ŘEŠENÍ

1.			I				
2.				T			
3.					C		S
4.		A				K	
5.			A				E
6.		R					
7.				T			
8.					L		
9.				A			
10.							
11.		D					T
12.				K			

1. roční období, které začíná 21. Prosince - **ZIMA**
2. pták, který léčí stromy - **DATEL**
3. Manka, Cipísek a **RUMCAJS**
4. jméno naší spolužačky - **ALENKA**
5. co slavíme 24. Prosince - **VÁNOCE**
6. potrava králíků - **TRÁVA**
7. co ti umožňuje pohyb - **KOSTRA**
8. mládě krávy - **TELE**
9. zvíře, které leze pozadu - **RAK**
10. jméno paní učitelky - **EVA**
11. kolik mají děti zubů - **DVACET**
12. jeden ze smyslů - **ZRAK**

