



evropský
sociální
fond v ČR



EVROPSKÁ UNIE



MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY



OP Vzdělávání
pro konkurenceschopnost

INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

VY_52_INOVACE_27_Přírodopis_První pomoc

Předmět	Přírodopis
Tématická oblast	První pomoc
Ročník	8.ročník
Autor	Mgr. Alena Kittelová
Anotace	Opakování teoretických znalostí v praxi. Nácvik praktických technik při krvácení.
Jazyk	Čeština
Očekávaný výstup	.Obvazová technika – rozhodnost, zručnost.
SVP	- žádné –
Klíčová slova	Krvácení tepenné, žilné.
Druh učebního materiálu	Laboratorní práce
Druh interaktivity	Laboratorní práce
Cílová skupina	Žák
Stupeň a typ vzdělávání	základní vzdělávání – druhý stupeň

Metodika práce s materiálem:

Způsob práce : Skupinová práce

Časový prostor: 45 minut

Metodický a didaktický postup: Žáci jsou rozděleni do skupin. Každý žák dostane svůj pracovní list a seznámí se s obsahem laboratorní práce. Následuje praktická skupinová práce podle návodu v protokolu. Učitel pracuje postupně se všemi skupinami. Po nácviku vyučujícího se všemi skupinami, následují ukázková předvedení. Každá skupina předvede část laboratorní práce. Po úklidu, každý žák samostatně odpoví na zadané úkoly na konci laboratorní práce. Pracovní listy lze vybrat a odpovědi ohodnotit. Součástí hodnocení může být i práce v hodině, zapojení do skupiny.



evropský
sociální
fond v ČR



EVROPSKÁ UNIE



MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY



OP Vzdělávání
pro konkurenceschopnost

INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

VY_52_INOVACE_27_Přírodopis_První pomoc

Laboratorní práce

1. úkol - jízda na kole

Odřené koleno – rány se nedotýkáme přímo prsty. Povrchovou odřeninu opláchneme vodou a necháme zaschnout. Můžeme čistým kapesníkem jemným dotýkáním osušit.

Žáci prakticky provedou:

Rány o větší ploše zakryjeme sterilním mulem, který upevníme obvazem nebo šátkem.

Žáci prakticky provedou:

Pokud rána silně krvácí ošetříme tlakovým obvazem. Po ošetření ponecháme ránu v klidu. Nohu položíme, paži zavěsíme na šátek.

Žáci prakticky provedou:

Pokud v ráně zůstane cizí těleso (velká tříska), nikdy nevytahujeme. Obložíme mulem a šetrně upevníme obvazem, obinadlem.

Žáci prakticky provedou:

Krvácení z nosu - postižený sedí s předkloněnou hlavou. Vyzveme jej, aby volně dýchal s otevřenými ústy. Stiskneme krvácející nosní díрку na 5 až 10 minut.. Na týl a kořen nosu přiložíme studený obklad.

Žáci prakticky provedou:

2. úkol - krvácení

Tepny – krev prudce vystřikuje a krvácení ohrožuje život.

Žíly – krev vytéká.

Krvácení vnitřní – krev vytéká do tělesných dutin. Soudíme podle příznaků – pocit zimy, mdloby, nucení na zvracení, bledost, pocení. Postiženého položíme do protišokové polohy a zavoláme 155.

Protišoková poloha – v teple a suchu, udržujeme tělesné teplo přikrytím, žízeň tišíme zvlhčováním rtů a obličeje.

Žáci prakticky provedou:



evropský
sociální
fond v ČR



EVROPSKÁ UNIE



MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY



OP Vzdělávání
pro konkurenceschopnost

INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

VY_52 _INOVACE_27 _Přírodopis_První pomoc

Zevní krvácení – ránu prohlédneme a očistíme. Končetinu zvedneme do zvýšené polohy. Na čistou ránu přiložíme tlakový obvaz pevně, aby krvácení ustalo. V případě nutnosti přiložíme druhý obvaz.

Žáci prakticky provedou:

Po ukončení praktické části následuje test:

TEST

1. Jak nazýváme krvácení podle druhu postižené cévy?
2. Při kterém krvácení čekáme na pomoc lékaře a zabezpečíme raněného protišokovou polohou?
3. Jak postupujeme pokud v ráně zůstane cizí těleso?
4. Jak postupujeme při krvácení z nosu?