

Desatero pro rodiče budoucích prvňáčků



Vážení rodiče, prosíme Vás, zamyslete se nad následujícími větami.

ROZHOVOR. Každý den si s dítětem povídejte o tom, co prožilo ve škole, co ho zaujalo nebo naopak – budete tak cvičit jeho paměť a schopnost slovního vyjadřování, podněcovat myšlenkové pochody a prohlubovat vzájemnou důvěru.

REŽIM. Stanovte dětem pevný režim dne, hlavně čas na přípravu do školy, hru, spánek a hygienu.

PŘÍPRAVA. Každý den pomáhejte svému dítěti s přípravou na vyučování – upevní si tak pracovní návyky a později bude schopno pracovat samostatně. Pokud bude dítě unavené, je vhodné ho nejprve nechat odpočinout, vychutnat svačinku nebo pohrát. Nenechávejte je odpočívat před školní přípravou u počítače.

KLID. Připravte svým dětem klidné a tiché prostředí pro školní přípravu. Nepospíchejte na své dítě, ať nepodléhá nervozitě a rozladěnosti.

POMŮCKY. Každý den kontrolujte aktovku a pomáhejte dítěti s přípravou školních pomůcek a penálu podle rozvrhu.

SAMOSTATNOST. Vedte děti k samostatnosti, ale postupně a pomalu.

HYGIENA. Pokoušejte se v dítěti upevňovat i hygienické návyky – mytí rukou před i po jídle, používání příboru, udržování čistoty a pořádku na svém místě, také splachování a mytí rukou o použití WC.

HRY. Každý den si se svým dítětem aspoň chvilku vyprávějte nebo spolu čtete či hrajte hry. Trpělivě odpovídejte na jeho otázky, pomůžete mu hrou a nenásilnou formou rozvíjet jeho rozumové vnímání, soustředěnost a logiku.

RESPEKT. Pokuste se společně v dětech podporovat a rozvíjet zdravé sebevědomí, odvahu, smělost, zároveň i respekt k dospělým, naučte je kamarádskému a slušnému chování.

POCHVALA. Každý den své dítě několikrát pochvalte a pohláďte i za drobné úspěchy.



Milí rodiče, všechny tyto rady pramení z našich profesních i osobních zkušeností. Měly by Vám pomoci v pohodovém zvládnutí první (a snad nejen první) třídy Vašeho dítěte.

Přejeme Vám šťastný školní rok s Vaším prvňáčkem a těšíme se na spolupráci s Vámi.